

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 12 мая 2026г

Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					331
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Рагу овощное	150	3	12,5	17,24	188,62
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					614,92
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша рисовая на молоке с маслом	260	5,88	10,61	37,07	269,37
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					957,37
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша рисовая на молоке с маслом	260	5,88	10,61	37,07	269,37
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					570,37
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Колобок особый с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макаронные отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					613,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 12.01.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Меню обучающихся начальной школы
на 12 мая 2026г

Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша рисовая на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					576
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Колобок особый с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макаронные отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					640,3
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Рагу овощное	150	3	12,5	17,24	188,62
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					283,92
Питание детей с ОВЗ, питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Колобок особый с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макаронные отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					768,7
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Колобок особый с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макаронные отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					768,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 12.01.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны